

MODULO D'ISCRIZIONE

INVECCHIAMENTO ATTIVO: FATTORI PROTETTIVI E TRAIETTORIE DI SALUTE

L'iscrizione al convegno è gratuita e obbligatoria e dovrà pervenire entro il **4 maggio 2026** via mail all'indirizzo **segreteria@finis-terrae.org** oppure compilando tutti i campi del modulo contenuto a questo link: <https://forms.gle/ng8GK2THykcsmcvD6> o utilizzando il **QR CODE** dallo smartphone.

La richiesta d'iscrizione sarà ritenuta valida solamente se compilata in ogni suo punto. L'assegnazione **ECM** è vincolata alla partecipazione totale della giornata formativa.

COGNOME	
NOME	
NATO/A	IL
COD. FISCALE	
QUALIFICA	
ENTE APPARTENENZA	
TELEFONO	
EMAIL	
INDIRIZZO	
CAP	
FIRMA	

Riconosciuto **accreditamento ECM** per **tutte le Professioni (11 crediti)** e **accreditamento CNOAS** - Ordine Assistenti Sociali

Ai sensi dell'art. 13 Regolamento Europeo 679/2016 (c.d. "GDPR"), i dati personali forniti dai soggetti che partecipano ai corsi di formazione saranno trattenuti dalla Fondazione 3Bi ai soli fini istituzionali e nei limiti previsti dalla legge. La firma apposta sulla scheda è da intendersi valida ai fini dell'informazione ed accettazione alla raccolta, all'elaborazione ed alla comunicazione dei propri dati personali".



con il patrocinio



CENTRO
TERRITORIALE
PER IL
VOLONTARIATO
ETS



OPI BIELLA
Ordine Professioni Infermieristiche Biella

INFORCOOP **ECIPA**
PIEMONTE



Enti Collaboranti



Convegno Invecchiamento Attivo: fattori protettivi e traiettorie di salute



Sabato 9 Maggio 2026
Centro Congressi "Città Studi"
Corso G.Pella 2/b - Biella

08.15 | Apertura delle Iscrizioni

08.45 | Saluti Istituzionali

09.15 | Lezione Magistrale
INVECCHIARE AI TEMPI DELLA A.I.
Dott. Alberto Cester - Geriatria e Fisiatria Padova

SESSIONE I

ASPETTI DEMOGRAFICI DELL'INVECCHIAMENTO - 1

Moderatori:
Dott.ssa Oriana Critto - Responsabile f.f. Lungodegenza e Geriatria Territoriale ASL Biella
Dott. Bernardino Debernardi* - Geriatra e Presidente Associazione Anzitutto

10.00 | **INVECCHIAMENTO NEL MONDO E INDICAZIONI OMS**
Prof. Matteo Cesari - Consulente OMS - Professore Ordinario Dipartimento di Scienze Cliniche e di Comunità UNIMI

10.20 | **INVECCHIARE BENE: A CHE PUNTO SIAMO?**
Dott. Davide Aprile - Neurologia - AOU Novara - Dottorando di Ricerca presso UNIPO

10.40 | **I PILASTRI DELLA PREVENZIONE GERIATRICA**
Dott.ssa Martina Pizzaguerri - Geriatra ASL Biella

SESSIONE II

ASPETTI DEMOGRAFICI DELL'INVECCHIAMENTO - 2

Moderatori:
Dott.ssa Paola Vetticoz* - Sociologa, Assistente Sociale, Biella
Dott.ssa Giada Molinaroli* - Assistente Sociale Servizio Sociale Professionale Aziendale ASL Biella

11.00 | **LA SOLITUDINE NELLA TERZA E QUARTA ETÀ**
Prof. Valeria Cappellato - Sociologa, Professoressa Associata c/o Dipartimento di Culture, Politica e Società UNITO
Dott. Tommaso Frangioni - Sociologo, Assegnista di ricerca POLIMI

11.20 | **AGEISMO E RISCHI DI DISCRIMINAZIONE NEI SERVIZI**
Prof. Eugenia Mercuri - Sociologa, Ricercatrice c/o Dipartimento di Culture, Politica e Società UNITO

11.40 | **INVECCHIAMENTO ATTIVO A... TAVOLA**
Dott.ssa Daniela Cum - Dietista, Servizio di Dietologia ASL Biella

12.00 | **QUESTION TIME** 

SESSIONE III

ESPERIENZE BIELLESI

Moderatori:
Dott.ssa Maria Laura Colmegna*, Laureata in Scienze Educazione, Biella | Direttrice ENAIP Borgosesia
Dott.ssa Enrica Borriore*, Già Coordinatrice Infermieristica Geriatria ASL Biella

12.20 | **SAPERE DI SALUTE: INFORMATI BENE**
Dott.ssa Roberta Maoret - Documentalista Biomedico, Fondazione 3BI

12.40 | **I CAFFÈ DEL BENESSERE® E I SOCIAL DI ANZITUTTO**
Dott. Bernardino Debernardi* - Geriatra e Presidente Associazione Anzitutto

13.00 | **I DEATH CAFÈ**
Dott.ssa Francesca Hangler* - Laureata in Scienze e Tecniche Psicologiche | Coordinatrice Coop. Sociale "A ruota libera"
Dott.ssa Chiara Bider* - Già Coordinatrice Infermieristica, Cure Palliative ASL Biella

13.20 | Light Lunch

SESSIONE POMERIDIANA

14:30 | LABORATORI - Attività in Gruppi

- ✓ **ALLENARE LA MEMORIA**
Dott.ssa Roberta De Martis, Psicologa AMA Biella
Dott.ssa Beatrice Maragon, Psicologa AMA Biella e Casa di Giorno
- ✓ **SOCIALIZZAZIONE E PALESTRA DI VITA**
Dott.ssa Francesca Hangler*, Laureata in Scienze e Tecniche Psicologiche | Coordinatrice Coop. Sociale "A ruota libera"
Dott.ssa Fausta Gallo*, Coordinatore Pedagogico già Funzionaria Area Servizi alla persona AUSER
- ✓ **L'ATTIVITÀ FISICA**
Dott.ssa Milena Vettorello, Referente Promozione alla Salute ASL BI
Dott. Davide Susta, Medico Medicina dello Sport ASL BI
- ✓ **ABITAZIONE E CONTESTI ABITATIVI**
Dott.ssa Romina Tallia, Fisioterapista | Direttrice Cooperativa Sociale "A ruota libera"
- ✓ **LA CULTURA E LA STORIA LOCALE PER INVECCHIARE BENE**
Dott.ssa Maria Laura Colmegna*, Laureata in Scienze Educazione, Biella | Direttrice ENAIP Borgosesia

16.30 | Tavola Rotonda dei Referenti dei Gruppi di Lavoro

17:30 | Chiusura dei lavori e questionari ECM e CNOAS

Razionale

Per l'OMS (2002) l'invecchiamento attivo è "il processo di ottimizzazione delle opportunità di salute, partecipazione e sicurezza per migliorare la qualità della vita delle persone che invecchiano".

Diciamo no alla "cultura del ritiro", che considera l'anziano solo come soggetto fragile da tutelare, esterno alle dinamiche vitali della comunità.

Dobbiamo considerare la vecchiaia come fase evolutiva, per la persona e la famiglia (pensiamo al ruolo educativo ed economico dei nonni). Per noi non è un'affermazione retorica, ma un dato emergente a livello scientifico e nell'esperienza associativa e personale del territorio Biellese, dove fioriscono esperienze interessanti.

Riteniamo necessario approfondire l'argomento, per favorire operativamente l'invecchiamento attivo, come operatori sanitari e sociali e come volontari, e per far crescere la cultura anti-ageista.

Obiettivi

Proponiamo un momento di studio con testimonianze autorevoli, ma anche di analisi laboratoriale, nell'ottica del potenziamento della rete e delle attività delle Associazioni con lo scopo di:



raccogliere e diffondere*, sia agli operatori sia ai volontari, dati e studi utili sull'argomento "invecchiamento attivo" per migliorarne le conoscenze e le competenze



far conoscere ed analizzare le iniziative Biellesi sul tema, evidenziando "buone pratiche" e strategie, per valorizzarle e migliorarne l'efficacia attraverso la riflessione e la sinergia



promuovere nel Biellese la lotta all'ageismo e una visione positiva dell'invecchiamento.

Responsabili Scientifici

Alberto Cester
Bernardino Debernardi*
Martina Pizzaguerri

altri membri del Comitato scientifico

Valeria Cappellato - Sociologa, Professoressa Associata c/o Dipartimento di Culture, Politica e Società UNITO
Maria Laura Colmegna - Laureata in Scienze Educazione, Biella | Direttrice ENAIP Borgosesia
Oriana Critto - Responsabile f.f. Lungodegenza e Geriatria Territoriale ASL Biella
Roberta Maoret - Documentalista Biomedico, Fondazione 3BI
Mario Raviglione - Membro Comitato Scientifico Fondazione 3BI
Romina Tallia - Fisioterapista | Direttrice Cooperativa Sociale "A ruota libera"
Paola Vetticoz* - Sociologa, Assistente Sociale, Biella

*Soci di Anzitutto ODV Biella